

**Winni Graf**

Allen Startern und Freunden des Cross Triathlon in Friedrichroda ein gesundes Weihnachten und einen guten Rutsch nach 2010.  
Die Anmeldung für unsere Wettkämpfe ist ab 01.01.2010 möglich.

Euer Org. Team

Freitag, 18.12.2009 um 09:42 Uhr

56

**Stefan Kißling**

Hi Winni

wäre es möglich mal ne Streckenbeschreibung für den xl Triathlon/Laufen zu bekommen.  
Die ersten 3 und die letzten 3 stehen im Netz und sind bekannt.  
Aber die 4km extra habe ich nicht gefunden.  
Wäre toll.

Mfg Stefan

Dienstag, 03.11.2009 um 20:06 Uhr

55

**Luna Graf**

Hallo Opa Winni,  
nächstes mal Triathlon möchte ich endlich mal mitmachen!!!

deine Enkelin Luna

Freitag, 16.10.2009 um 16:22 Uhr

54

**Roman Krzyzak**

Betreff: Deine Frage...

Hallo Winni,  
hatte keinen besonderen Grund. Habe einen guten Arbeitskollegen der kommt aus Thüringen, der Jena Fan ist. Dann habt ihr den Rennsteig wo auch schon ein Kollege von mir mitgemacht hat. Also war Thüringen schon Jahre im Gespräch. Dieses Jahr paßte der Termin Friedrichroda in meinen Schichtplan und ich hatte einfach Lust bei euch mit zumachen.  
Winni, du hast doch einen Helfer, der mit den bunten Haaren, ich glaube er heißt David, bestell ihm mal schöne Grüße von mir, ein netter Typ.

>

> Gruß

> Roman

Mittwoch, 26.08.2009 um 19:55 Uhr

53

**Roman Krzyzak**

Hallo liebe Sportfreunde in Friedrichroda,

das war mein erster Cross Triathlon. So viel Spaß am Sport hab ich schon lange nicht mehr gehabt und mit der Freundlichkeit die wir empfangen worden sind, einfach super. 2010 bin ich natürlich wieder dabei.

Danke und viele liebe Grüße aus Brühl

Roman

**Winni Graf**

Hallo Roman,

herzlichen Glückwunsch zu Platz 3 in AK 60.

Wir freuen uns, das es Dir gefallen hat.

Eine Frage habe ich noch: Wie bist Du von Brühl zu unserem Cross Triathlon gekommen?

Mittwoch, 12.08.2009 um 23:01 Uhr

52

**Heiko Wasserthal**

Wettkampftermine

Liebe Sportfreunde,

habe erstmals bei Euch teilgenommen. Es war toll!

Vielen Dank, vor allem für die tolle Stimmung.

Wo kann ich Wettkampftermine " Triathlon" für Thüringen oder/und Bundesweit finden?

Viele Grüße von Heiko

**Winni Graf**

Hallo Heiko,

danke und Glückwunsch zu Platz 8 in meiner AK.

Alle Triathlon Termine findest Du auf der Seite der Deutschen Triathlon Union.DTU.

Hier der link:

<http://www.dtu-info.de/wettkampfkalender.html>

Wir sind am Sonntag beim Werratal Triathlon in Immelborn.

Vielleicht sehen wir uns dort.

Dienstag, 04.08.2009 um 15:29 Uhr

51

**Benjamin Seeber**

Hallo Liebes Orgateam,

ich wollte nur wissen ob ihr die Bilder vom XL 09 noch online stellt oder ob sie auf eine andere Weise verfügbar sind.  
Besten dank schon mal, auch für die schöne Veranstaltung und eure mühen bei der Vorbereitung.

Bis nächstes Jahr,  
Benjamin  
>

**Winni Graf**

Hallo Benjamin,  
> >  
> > danke und Glückwunsch zu Platz 3 in XL AK 20.  
> > Ja,Ja...die Bilder...  
Es gibt ne ganze Menge...ich denke in Kürze online.  
Bis bald.

Dienstag, 04.08.2009 um 14:08 Uhr

50

**Raik Krunig**



Kontaktformular: Fotos

Hallo,  
wollte mal nachfragen wann ihr Bilder vom diesjährigen Event einstellt.  
Nochmal auch auf diesem Weg ein großes Kompliment,es war eine tolle Sache,weiter so.  
Sportliche Grüße

**Winni Graf**

Hallo Raik,  
  
Danke und Glückwunsch zu Platz 16 in AK 40.  
Ja,Ja...die Bilder...  
Nach ein paar Tagen Urlaub sind im Org. Büro ca. 2500 Bilder eingegangen.  
Vielen Dank an alle Fotgrafen.  
Wir sortieren ... formatieren ... und ich denke ... diese Woche stehen die ersten im Netz.  
ODER  
Es tut sich eine andere Lösung auf: :!!!???

Mit sportlichen Grüßen

Dienstag, 28.07.2009 um 15:59 Uhr

49

**sabine dopleb**



hallo winni und team,  
da habt ihr einen perfekten triathlon organisiert.respekt und ein dickes lob an alle,ihr steht da echt mit herz und hand dahinter obwohl einige von euch sicher selber gern mitmachen würden.  
liebe grüße sabine

**Winni Graf**

Hallo Sabine und Frank  
von unserem Cross Triathlon Rad Partner ``RAD ART Gotha``.  
Das herzliche Danke kann ich natürlich auch an Euch weitergeben.  
Seit mehreren Jahren schon dabei und Eure Firma ist eine wichtiger Bestandteil unserer Sportveranstaltung geworden.  
Mit der Integration Eures RAD ART Kids Race in den Wettbewerb können wir nun allen Sportinteressierten von 0 ... bis ... 100 Jahren Wettkämpfe anbieten.

Zum Thema selber starten.  
Seit einigen Jahren starten einige Organisatoren und Sportler als Vertreter und ``Botschafter`` des Friedrichrodaer Cross bei Thüringer Triathlon Veranstaltungen.  
2009 bereits in Saalfeld und Erfurt. Geplant ist noch der Werratal Triathlon in Barchfeld und der Scheunenhof Triathlon in Nordhausen.  
Interessenten willkommen...denn, je größer die ``Truppe``...desto mehr ``Stimmung``.  
Bis bald.

Donnerstag, 16.07.2009 um 12:42 Uhr

48

### Stefan Kißling



Hallo Winni,  
vielen Dank an dich und dein Team für einen tollen Wettkampf, ich freue mich jetzt schon auf 2010 wo ich dann mal den xl in angriff nehmen will.  
Ach ja danke noch mal das das mit der Umeldung so toll funktioniert hat. Also bis 2010!!! MFG

#### Winni Graf

Hallo Stefan,  
danke und Glückwunsch an dein Team I.M.O.S.B. mit Jana Diedrichs und Christian Ehardt zu Platz 17 im Staffelwettkampf.  
Viel Spaß beim Training für den XL.

Mittwoch, 15.07.2009 um 17:28 Uhr

47

### Winni Graf



Allen Startern und Freunden des Cross Triathlon in Friedrichroda ein gesundes Weihnachten und einen guten Rutsch nach 2010.  
Die Anmeldung für unsere Wettkämpfe ist ab 01.01.2010 möglich.

Euer Org. Team

Freitag, 18.12.2009 um 09:42 Uhr

56

### Stefan Kißling



Hi Winni

wäre es möglich mal ne Streckenbeschreibung für den xl Triathlon/Laufen zu bekommen.  
Die ersten 3 und die letzten 3 stehen im Netz und sind bekannt.  
Aber die 4km extra habe ich nicht gefunden.  
Wäre toll.

Mfg Stefan

Dienstag, 03.11.2009 um 20:06 Uhr

55

### Luna Graf



Hallo Opa Winni,  
nächstes mal Triathlon möchte ich endlich mal mitmachen!!!

deine Enkelin Luna

Freitag, 16.10.2009 um 16:22 Uhr

54

### Roman Krzyzak



Betreff: Deine Frage...

Hallo Winni,  
hatte keinen besonderen Grund. Habe einen guten Arbeitskollegen der kommt aus Thüringen, der Jena Fan ist. Dann habt ihr den Rennsteig wo auch schon ein Kollege von mir mitgemacht hat. Also war Thüringen schon Jahre im Gespräch. Dieses Jahr paßte der Termin Friedrichroda in meinen Schichtplan und ich hatte einfach Lust bei euch mit zumachen.  
Winni, du hast doch einen Helfer, der mit den bunten Haaren, ich glaube er heißt David, bestell ihm mal schöne Grüße von mir, ein netter Typ.

>

> Gruß

> Roman

Mittwoch, 26.08.2009 um 19:55 Uhr

53

### Roman Krzyzak



Hallo liebe Sportfreunde in Friedrichroda,

das war mein erster Cross Triathlon. So viel Spaß am Sport hab ich schon lange nicht mehr gehabt und mit der Freundlichkeit die wir empfangen worden sind, einfach super. 2010 bin ich natürlich wieder dabei.

Danke und viele liebe Grüße aus Brühl

Roman

### Winni Graf

Hallo Roman,

herzlichen Glückwunsch zu Platz 3 in AK 60.

Wir freuen uns, das es Dir gefallen hat.

Eine Frage habe ich noch: Wie bist Du von Brühl zu unserem Cross Triathlon gekommen?

Mittwoch, 12.08.2009 um 23:01 Uhr

52

**Heiko Wasserthal**

Wettkampftermine

Liebe Sportfreunde,

habe erstmals bei Euch teilgenommen. Es war toll!  
Vielen Dank, vor allem für die tolle Stimmung.  
Wo kann ich Wettkampftermine " Triathlon" für Thüringen oder/und Bundesweit finden?  
Viele Grüße von Heiko

**Winni Graf**

Hallo Heiko,

danke und Glückwunsch zu Platz 8 in meiner AK.  
Alle Triathlon Termine findest Du auf der Seite der Deutschen Triathlon Union.DTU.  
Hier der link:  
<http://www.dtu-info.de/wettkampfkalender.html>

Wir sind am Sonntag beim Werratal Triathlon in Immelborn.

Vielleicht sehen wir uns dort.

Dienstag, 04.08.2009 um 15:29 Uhr

51

**Benjamin Seeber**

Hallo Liebes Orgateam,

ich wollte nur wissen ob ihr die Bilder vom XL 09 noch online stellt oder ob sie auf eine andere Weise verfügbar sind.  
Besten dank schon mal, auch für die schöne Veranstaltung und eure mühen bei der Vorbereitung.

Bis nächstes Jahr,  
Benjamin  
>

**Winni Graf**

Hallo Benjamin,

> >  
> > danke und Glückwunsch zu Platz 3 in XL AK 20.  
> > Ja,Ja...die Bilder...  
Es gibt ne ganze Menge....ich denke in Kürze online.  
Bis bald.

Dienstag, 04.08.2009 um 14:08 Uhr

50

**Raik Krunig**



Kontaktformular: Fotos

Hallo,  
wollte mal nachfragen wann ihr Bilder vom diesjährigen Event einstellt.

Nochmal auch auf diesem Weg ein großes Kompliment, es war eine tolle Sache, weiter so.  
Sportliche Grüße

**Winni Graf**

Hallo Raik,

Danke und Glückwunsch zu Platz 16 in AK 40.

Ja, Ja... die Bilder...

Nach ein paar Tagen Urlaub sind im Org. Büro ca. 2500 Bilder eingegangen.

Vielen Dank an alle Fotografen.

Wir sortieren ... formatieren ... und ich denke ... diese Woche stehen die ersten im Netz.

ODER

Es tut sich eine andere Lösung auf: :!!!???

Mit sportlichen Grüßen

Dienstag, 28.07.2009 um 15:59 Uhr

49

**sabine dopleb**



hallo winni und team,

da habt ihr einen perfekten triathlon organisiert. respekt und ein dickes lob an alle, ihr steht da echt mit herz und hand dahinter obwohl einige von euch sicher selber gern mitmachen würden.

liebe grüße sabine

**Winni Graf**

Hallo Sabine und Frank

von unserem Cross Triathlon Rad Partner ``RAD ART Gotha``.

Das herzliche Danke kann ich natürlich auch an Euch weitergeben.

Seit mehreren Jahren schon dabei und Eure Firma ist ein wichtiger Bestandteil unserer Sportveranstaltung geworden.

Mit der Integration Eures RAD ART Kids Race in den Wettbewerb können wir nun allen Sportinteressierten von 0 ... bis ... 100 Jahren Wettkämpfe anbieten.

Zum Thema selber starten.

Seit einigen Jahren starten einige Organisatoren und Sportler als Vertreter und ``Botschafter`` des Friedrichrodaer Cross bei Thüringer Triathlon Veranstaltungen.

2009 bereits in Saalfeld und Erfurt. Geplant ist noch der Werratal Triathlon in Barchfeld und der Scheunenhof Triathlon in Nordhausen.

Interessenten willkommen... denn, je größer die ``Truppe`` ... desto mehr ``Stimmung``.

Bis bald.

Donnerstag, 16.07.2009 um 12:42 Uhr

48

**Stefan Kißling**



Hallo Winni,  
vielen Dank an dich und dein Team für einen tollen Wettkampf, ich freue mich jetzt schon auf 2010 wo ich dann mal den xl in angriff nehmen will.  
Ach ja danke noch mal das das mit der Umeldung so toll funktioniert hat. Also bis 2010!!! MFG

**Winni Graf**

Hallo Stefan,  
danke und Glückwunsch an dein Team I.M.O.S.B. mit Jana Diedrichs und Christian Ebhardt zu Platz 17 im Staffelwettkampf.  
Viel Spaß beim Training für den XL.

Mittwoch, 15.07.2009 um 17:28 Uhr

47

**Mike Scholz**

Hallo Winni,

Wenn ihr mich jetzt noch in die Ergebnisliste schreibt und bei den ausgeschiedenen Teilnehmern rausnehmt, ist alles in Ordnung.  
Vielen Dank nochmal.  
Wir sehen uns nächstes Jahr wieder.

Mit freundlichen Grüßen / Best regards

**Winni Graf**

Hallo Mike,  
nach ``etlichen `` Versuchen ... ist es mir gelungen, die aktualisierte XL Ergebnisliste ins Netz zu stellen. Bei einem Ü 50 ... dauert ... das ... ein bischen!  
Scherz beiseite. Glückwunsch zu Platz 19 in der AK und Grüße nach Bad Salzungen.

Mittwoch, 15.07.2009 um 13:48 Uhr

46

**Gunther Meinhard**

Herzliches Hallo,

Folgendes hatten wir überlesen:

"Urkundendruck bei unserer Zeitmeßfirma im Internet unter [www.sportzeitmessung.net](http://www.sportzeitmessung.net)";

Gerade haben wir unsere Urkunden vom Drucker gezogen!  
Ein Service ist das - einfach genial!

Mit Platz 16 in der Staffelnwertung hatten wir (mit immerhin zwei Erstteilnehmern) wirklich nicht gerechnet.

Grüße und bis zum nächsten Mal!

Gunther, Jörg und Christian  
(Team Newsight aus Jena)

**Winni Graf**

Hallo Gunther,

danke für deine Info. Neben dem Urkundendruck im Netz, hier nochmal herzlichen

Dank an unsere Zeitmeßfirma Maik Rudolph aus Ilmenau, kann auch jeder Teilnehmer auf Wunsch eine ``Originalurkunde`` per Post bekommen.  
Na dann bis 2010 unter den TOP TEN !?

Grüße nach Jena

Dienstag, 14.07.2009 um 13:34 Uhr

45

### **Steffen Schmidt**



Kontaktformular: Danke

Super Veranstaltung, beste Organisation, trotz schwieriger Bedingungen ein Tolles Erlebnis.  
Danke an alle Organisatoren und an alle Helfer. Weiter so. Bis nächstes Jahr.

Steffen Schmidt, Gruß aus Gotha

#### **Winni Graf**

Hallo Steffen,  
danke und ich leite deine Worte gern an unsere große Helferschar weiter.  
Glückwunsch zu Platz 27 in AK 30.  
Bis 2010.

Dienstag, 14.07.2009 um 10:34 Uhr

44

### **Dr. Carola Müller Gotha**



## Super Wettkampf

Hallo Winni und Co.,

ein großes Kompliment an alle, es war ein super Event! So mancher Veranstalter könnte sich bei euch 'ne Scheibe abschneiden, in jeder Hinsicht einschl. Musik und Kommentatoren! Darf ich euch auf meiner Homepage ([www.endoskopie-mueller.de](http://www.endoskopie-mueller.de)) lobend hervorheben?! Wäre es möglich eine neue Urkunde zu erhalten, da auf meiner der 2. Pl. steht, It Protokoll nun sogar 1.Pl. (?)Wer weiß ob mir das noch mal gelingt, zumal ich vielleicht im kommenden Jahr mal den XL mache ;-)

Außerdem herzliche Grüße an Ingrid Wozasek - ohne Ihre Streckenführung eine Wo vorab wäre mir das so nicht gelungen!

### Winni Graf

Hallo Carola,

vielen Dank und ich hier die Antworten auf Deine Fragen.

Zuerst freue mich, das Du als ``gelernte Triathletin`` aus unserem Landkreis den Weg zum Friedrichroder Cross Triathlon gefunden hast. Kontakt zu Deiner Homepage .. kein Problem.

Die Auswertung der AK 40 w vom Cross haben wir schon verändert. ``Eine Mitdreißigerin mit falschem Geburtsdatum hat die Auswertung durcheinander gebracht. Fehler lag..... wie immer .... bei uns.

Fest steht: Carola 1. , Beate 2. und Ingrid 3. Heerzlichen Glückwunsch.

Fehlende Urkunden + Preise werden nachgereicht. In Kürze.

Bis 2010.

Dienstag, 14.07.2009 um 08:22 Uhr

43

## Carsten Güttler Dresden



Tria 2009 mit Bildern 1. Teil

Hallo Winni, hallo liebes Orga-Team!

Nachdem der erste Dreck auf Bike, und Klamotten abgetrocknet ist, möchte ich ein kleines Feedback schreiben.

VIELEN HERZLICHEN DANK all den fleißigen Bienchen, die Jahr für Jahr einen perfekt organisierten Triathlon aus dem Thüringer Wald stampfen.

Ich kann mich an keinen anderen Triathlon erinnern, bei dem ich zur Startnummernausgabe mit Handschlag vom Orga-team begrüßt werde.... (...woanders ist man wirklich nur eine Nummer...)

Die Strecke war dieses Jahr ordentlich hergerichtet, crossig – das Wetter war am Sonntag für den Ausdauersport angemessen (18-20 Grad Celsius).

Für die Wassertemperaturen könnt ihr nichts! Die Zeitnahme klappt prima, Streckenversorgung ist ausreichend und sogar mein Radwerkzeug, welches ich einem Sportler mit Kettenriss hinterlassen habe,

wurde prompt nach der Zielankunft im Org-Büro zur Abholung bereitgestellt. – Ich habe keine Fragen mehr!

Das einzigste Manko ist die evtl. planbare Pasta- (oder Roster-) party am Abend zuvor – ein gemütliches Beisammensitzen der Athleten am Sonnabend wäre nett; hier ist aber jeder Athlet selbst gefordert..!

Anbei noch ein paar Bilder. Bis zum nächsten Jahr beim XL in Friedrichroda!

Mit freundlichen Grüßen aus Elbflorenz,

Carsten Güttler

**Winni Graf**

Hallo Carsten,

danke und es freut uns nun schon einige Jahre, das Du den Weg aus dem ``Königreich `` Sachsen zu uns findest.

Danke auch für die Bilder....Wir arbeiten an der Galerie.

Der Samstag vor dem Wettkampf...ab 9.00 Uhr bauen wir ( ca. 40 Leute) die ``Wettkampfarena`` auf und ab 16.00 Uhr gibt es Startunterlagen.

Für alles weitere ... einfach machen..wir sind sowieso da!!!

Glückwunsch zu Platz 2 in XL AK 20.

Dienstag, 14.07.2009 um 07:47 Uhr

42

**Thomas Espig**



Hallo

vielen Danke an alle die diesen 8. Triathlon zu dem gemacht haben was es war ...EINFACH GEIL... und mal ein richtiger CROSS Triathlon Ich bin 2010 mir Sicherheit wieder dabei. Macht weiter so!!!

Grüße aus Tabarz

**Winni Graf**

Hallo Thomas,

danke, auch im Namen derer, die wie Du schon von Anfang an mit dabei sind.

Und unser Klassiker 0,4/ 23/ 6 ? Ein Blick in die Ergebnisse 2009 zeigt, Du 2. in AK 30 und Gesamtwertung Platz 8.. Tolle Leistung...und wie immer ``eigentlich resultierend aus zu wenig Zeit zum Training ``...ODER???

Aber ohne Flax.

Unter den ersten 15 im Gesamtranking sind mit ROLLE Preuk 3. aus Leina, MATTHIAS Kühmel 5. aus Friedrichroda, SVEN Hollander 7. aus Ernstroda, Du 8., und auch die nächsten aus Tabarz.. PASCAL Wagenführ 11., Christoph Kornhaas 12. und UWE Finke 14.... Volkssport Cross Triathleten vom ``obersten Regal``..

Respekt.!!

Die Mischung machts, auch das unser Weltmeister Lars Eric Fricke in Friedrichroda startet und das Maß für die sportliche Leistung ist. Zeit von Lars 2008 .. 01:19:31, und bei Cross Wetter 2009 .. 01:17:53. Herzlichen Glückwunsch.

Dienstag, 14.07.2009 um 06:47 Uhr

41

### Peter Falk



Hallo Winni und das gesamte Org-Team.

Es ist erstaunlich, wie sehr der Triathlon in Friedrichroda an Zuspruch gefunden hat. Das hat man vor allem der top Organisation, der Streckenauswahl und dem familiären Ambiente zu verdanken, die ihr jedes Jahr aufs Neue schafft immer noch eins drauf zu setzen

Es wird echt von Jahr zu Jahr besser, professioneller und gemütlicher (Ich erinnere da nur an die Essensmeile im Zielbereich)

Ganz, ganz großes Lob!!!!

Ich habe bis jetzt noch kein Triathlon-Event gesehen / erlebt, was den Athleten UND den Zuschauern so viel Freude und Spaß bereitet hat.

Selbstverständlich bin ich auch nächstes Jahr wieder dabei !!!

Liebe Grüße,

Peter

### Winni Graf

Danke Peter,

Du als Friedrichrodaer weist ja, das der Triathlon eine Große Fan - und Helfergemeinschaft hat ...und ... auch Deine Mutti hat im Meßteam am Ziel deinen 19. Platz in der AK 20 ``HAUTNAH`` miterlebt.

Wir sehen uns.

Montag, 13.07.2009 um 23:15 Uhr

40

### Zilli, Billi und Willi



Herzlichen Dank für diesen tollen Sonntag, es war mal wieder eine tolle Atmosphäre. Nocheinmal ein großes Lob für das Verpflegungszelt im Zielbereich :-)!

Bis zum nächsten Jahr!

Mathias, Matthias und Michel

### Winni Graf

Hallo Ihr drei ``WiederholungsTÄTER``,  
danke und wir geben es an unsere fleißigen Helfer weiter.

Zum erstenmal ist es einer Staffel gelungen, den Sieg aus dem Vorjahr zu wiederholen. Unseren Glückwunsch.

Wenn wir 2010 einen Hattrick erleben schlage ich vor, ein Faß frischgebrautes Bier von unserem Brauhauswirt zu leeren::: Wer bezahlt ... können wir ja noch klären.

Liebe Grüße aus Friedrichroda.

Montag, 13.07.2009 um 17:57 Uhr

39

**Frank Peschtrich**

Bestellung Laufshirt

Hallo zusammen.

Bezugnehmend auf mein Telefonat mit Herrn Graf hätte ich gern ein orangenes Laufshirt (Funktionsshirt) in Größe L bei Ihnen bestellt, da ich am Sonntag leider keins mehr bekommen habe.

Die 15? plus Porto überweise ich auf Ihr Konto.

Danke im voraus die Startnummer 168 :o)

**Winni Graf**

Hallo Frank,

Glückwunsch zu Platz 14 in der AK und wie besprochen senden wir Dir ein Funktionsshirt zu.

Montag, 13.07.2009 um 16:36 Uhr

38

**Marcus Jahnecke**

Richtig toller Tag..

Vielen Dank für das schöne Event , tolle Strecken, super Organisation und viele, viele nette Helfer.. hat echt Spaß gemacht.. bis nächstes Jahr

**Winni Graf**

Hallo Marcus,

danke und Glückwunsch zu Platz 15 in XL AK.

Montag, 13.07.2009 um 16:16 Uhr

37

**Ralf Riccius**

Betreff: Funktionsshirt

Hallo,

erstmal vielen Dank für diesen tollen Wettkampf! Der lange Weg zu euch lohnt sich jedes Jahr aufs Neue! Trotz schwerer und schlammiger MTB-Strecke

: -)

Schade, daß man dieses schicke orangene Funktionsshirt nicht kaufen konnte. Vielleicht habt ihr noch eins in der Größe L übrig?! Ich würde gern eins erwerben.

Ansonsten macht weiter so und Grüße an Thomas Schack und vielen Dank für die erstklassige Unterbringung im Brauhaus!

Mein Ziel für nächstes Jahr: Top20 :-)

Liebe Grüße

Ralf Riccius

**Winni Graf**

Hallo Ralf,

danke auch an dich und Glückwunsch zu Platz 6 in AK 30. Deine Grüße an unseren Brauhauswirt Thomas leiten wir gern weiter und ein Shirt senden wir dir zu. Übrigens...lange Anreise...An der Anmeldung und beim Vorstadt am Schwimmbecken stehen als Helfer Sportfreunde aus Lübben. ??Fahrgemeinschaft 2010 ?? Bis demnächst.

Montag, 13.07.2009 um 14:42 Uhr

36

### Michael Müller



Hallo,

wollte euch auch mal Danke sagen für den super tiathlon, hat riesig spass gemacht, organisatorisch habt ihrs echt drauf!! bis nächstes Jahr..

#### Winni Graf

Danke Michael und Glückwunsch zu Platz 10 in AK 20.  
Grüße nach Mengersgereuth - Hämmern.

Montag, 13.07.2009 um 13:19 Uhr

35

### Schlennstedt, Anja



Hallo!

Also Euer Triathlon ist der absolute Hammer. Tolle Veranstaltung, super Strecke und alle waren gut gelaunt! Es hat so richtig Spaß gemacht. Danke für den schönen Tag bei Euch!  
Anja aus dem Kyffhäuserkreis

Montag, 13.07.2009 um 08:55 Uhr

34

### Dorit Temme



Wollt´ mir gerade mal die Ergebnisse von heute ansehen.  
Leider habt ihr die Listen vom letzten Jahr eingestellt!

#### Winni Graf

Hallo Dorit,

entschuldige, aber Sonntag abend war `` die Luft raus``.  
Jetzt passt es bestimmt.

Sonntag, 12.07.2009 um 20:21 Uhr

33

**Gunther Meinhard**

Hallo,

hat doch wunderbar geklappt mit dem Wetter!!! So kam wenigstens nix von OBEN und die Hitze hielt sich auch in Grenzen!!!

Ich bin zum ersten Mal überhaupt bei einem Wettkampf mitgefahren und es hat riesigen Spass gemacht! Einfach eine tolle Strecke!

Schade das meine Startnummer von einem Streckenposten nach dem Zieleinlauf abgeknipst wurde. Im Nachhinein hätte ich die mir aufheben sollen!

Ansonsten war die Strecke weniger schlammig als es der Wiesen-"Acker" am Sportplatz vermuten ließ. Zu meiner Startzeit (kurz nach 11) war die Strecke größtenteils schön gleichmäßig durchgewalzt und "trocken" gefahren - also anspruchsvoll aber nicht gefährlich, wenn man aufpasst und vorgewarnt ist.

Ein gigantisches Dankeschön auch an die Streckenposten. Wie im Eintrag weiter unten schon erwähnt wurde, war die Streckenbeschilderung wirklich vorbildlich.

Da gibt's nichts zu meckern, denn ich kannte die Streckencharakteristik bis auf das Höhenprofil nicht! Besonders die Hinweise auf besondere Gefahrenstellen waren ungemein

hilfreich. Ich weiss nicht wieviele Stürze es gab, ich hoffe Keine, aber einfach war die Strecke unter diesen Bedingungen sicher nicht.

Eine Streckenpostin rief mir kurz vor dem Ziel etwas zu - ich verstand sie im "Vorbeifliegen" nicht! Ohne das und Temporücknahme wäre ich da bestimmt mächtig auf die Fr.... geflogen! ;-)

Ich bin mal gespannt, was eine Radzeit von ca. 60min in diesem Jahr wert ist...

Ich hoffe ein guter Anfang, denn ein nächstes Mal ist bereits eingeplant, wenn beide Mitstreiter auch wieder teilnehmen können!

Leider konnten wir nicht bis zur Staffel-Siegerehrung bleiben, und haben momentan auch keine Teilnahme-Urkunden...

Läßt sich da auf dem Postweg etwas machen?

Nochmals Danke an das komplette ORG-Team!

Liebe Grüße

Gunther

(Team Newsight aus Jena, Firmen-Staffel, Nr. 81)

Sonntag, 12.07.2009 um 19:12 Uhr

32

**Carsten Güttler**

Hallo Winni!

Ich möchte uns (4 Personen, ein Zelt) zum Triathlon-Zeltlager 2009 ;- ) kurz anmelden. Werden wie letztes Jahr alles sauber und ordentlich verlassen...

Wir freuen uns schon auf einen spannenden und hoffentlich regenfreien Sonntag (siehe Bild vom letzten Jahr – du links, Marcel in der Mitte und ich rechts)!

Mit freundlichen Grüßen  
Carsten Güttler

**Winni Graf**  
Hallo Carsten,

Zelten ..kein Problem.  
Und eine Bitte. Den Regen bitte in Sachsen lassen.....  
zumindestens für Sonntag.

Mittwoch, 08.07.2009 um 13:04 Uhr

31

**Lars Erik Fricke**



Hallo!

Hiermit möchte ich noch einmal bei den Organisatoren und Sponsoren des Crosstriathlons bedanken. Besonders möchte ich der Wohlfühlhotel-Kette danken, die mir und meiner Freundin Franzl ein wunderschönes Winterwochenende am Fichtelberg mit Langlauf und Nachtskilauf ermöglichten. Dieses Jahr werde ich wieder mein bestes geben, um vielleicht wieder ganz oben auf dem Treppchen zu stehen und einen derart schönen Preis entgegen zu nehmen.

Beste Grüße,

Lars

**Winni Graf**  
Hallo Lars,  
danke und bitte für Sonntag ``schöneres`` Crosswetter mitbringen.

Mittwoch, 08.07.2009 um 08:17 Uhr

30

**Thomas Espig**



News von der Radstrecke!!!

Großes Lob!!!! Habt Ihr ja wieder super gekennzeichnet kann sich sicher keiner verfahren. Aber musstet Ihr den unbedingt soviel Wasser auf der Strecke ausschütten. Einmal schwimmen reicht doch oder?

Also bis Sonntag

**Winni Graf**  
Hallo Thomas,  
wieder vielen Dank für deine News.  
Ja und das Wasser...wir haben in und um Friedrichroda eine ganze Menge davon...auch von OBEN. Wenn du jemanden kennst..der das verhindert???

Mittwoch, 08.07.2009 um 07:28 Uhr

29

**Heiko Schäfer**

Betreff: Radstrecke

Hallo,

Ich werde am Sonntag meinen Kumpel bei seinem ersten Triathlon organisatorisch und mental unterstützen. Ich möchte Bekannte an der Verpflegungsstelle am Kreuz postieren zum anfeuern und fotografieren. Ist die Straße von Heuberghaus zum Spießberghaus am Sonntag mit dem Auto befahrbar oder muss man vom Heuberghaus zum Kreuz wandern?

vielen Dank, Heiko Schäfer

Antwort:

Hallo Heiko,

die Asphaltstraße vom Heuberg zum Spießberghaus ist für jeden Verkehr frei.  
Aber von dort mit einem Auto???

Mit sportlichen Grüßen

Hallo Winni,

Nein nein, ab dem Spießberghaus sollen die Herrschaften dann schon zum Kreuz laufen, oder hast du eine andere Idee wie ich die 2 rüstigen Rentner dorthin bugsiere?

Gruß, Heiko

**Winni Graf**

Hallo Heiko,

Ja. Wir fahren mit unserer Getränkeversorgung auch zum Possenröder Kreuz.  
Heuberg - Richtung Spießberg Straße - 1.Weggabelung rechts in die Radstrecke/Silberbornweg/Radwanderweg Rennsteig - ca. 2 km bis zum Holzplatz - dann wie unsere Radstrecke links 600m berghoch zum Kreuz.  
Bitte die Rückfahrt in Fahrtrichtung unserer Wettkampfstrecke oder bis auf den ``Besenwagen`` warten, ca 13.00 Uhr an dieser Stelle.  
Weitere Antworten Sonnabend auf dem Sportplatz.

Mit sportlichen Grüßen

Mittwoch, 08.07.2009 um 06:52 Uhr

28

**Kai-Uwe Wildner**

Kontaktformular: Triathlon - Schwimmen

>Und außerdem ist Cross Triathlon was für ``harte Mädels und Jungs``.

...dann sind wir genau richtig - auch wenn einer 'ne Frierkatze ist :-)

Sportliche Grüße aus Erfurt

Kai-Uwe Wildner (EX - SV05 Handballer)

Mit freundlichen Grüßen

Kai-Uwe Wildner

---

Abteilung Systemtechnik/Informatik  
Zeitungsgruppe Thüringen  
Gottstedter Landstraße 6

99092 Erfurt  
Germany

**Winni Graf**

Hallo Uwe + Frau + Kinder!

Ich hoffe, Ihr seid noch fit und vergesst eure Heimat nicht.....  
Das Wasser im Schwimmbad Friedrichroda war schon immer..... sehr ...gut!!ß

Mit sportlichen Grüßen

Hi,

wir vergessen die Heimat niemals,  
denn jedes Mal, wenn wir im Wald rund um Friedrichroda unterwegs sind  
(sei es zu Fuß oder mit dem bike) wird uns wieder bewusst,  
wie schön es eigentlich ist.

Wir sehen uns Sonntag !

Mit freundlichen Grüßen  
Kai-Uwe Wildner

Davon gehen wir aus.....

>

> Mit lieben Grüßen

>

> Luna und Andrea und Winni Graf

Dienstag, 07.07.2009 um 21:55 Uhr

27

**Markus Kasperl**

Triathlon - Schwimmen

Hallo Sportfreunde,  
brauche mal eine Wasserstandsmeldung von Euch. Wie kalt ist denn das Wasser zur Zeit, bzw. mit welcher Temperatur ist denn zum Triathlon zu rechnen. Kann man bei bibber-Kälte bei Euch einen Neoprenanzug oder ähnliches ausleihen???

Gruß Markus

**Winni Graf**

Hallo Markus,

aktuell ist es so:  
Schwimmbadwasser 22 grad....Tendenz - bis Sonnabend - 20 grad - wenn jedoch die Sonne auf die große Wasserfläche scheint...wird es wärmer.  
Neoprenanzüge haben wir nicht. Vielleicht im Schwimmverein Gotha.  
Und außerdem ist Cross Triathlon was für ``harte Mädels und Jungs``.  
Bis Sonntag.

Mit sportlichen Grüßen

Hallo Winni,

danke für die Auskunft!  
Das passt.

Dann bis Sonntag

Markus :-)

Also Markus,

jeden Tag 2 Stunden BADEN ,  
dann frierst du am Sonntag bestimmt nicht...!!

Mit sportlichen Grüßen

Winni Graf

Dienstag, 07.07.2009 um 17:00 Uhr

26

### Matthias Sänger



Anmeldedaten:

Name: Matthias Sänger

Gebdatum: 18.02.1959

Geschlecht: weiblich

Frage von Winni:

Willkommen Mathias, und in einer AK....wo es immer ``weniger ``werden/wird!?

Antwort: :

Hallo,

ja stimmt. To old to Rock ´n Roll to young to die. Da jetzt aber immer mehr die fitten Senioren in den gesellschaftlichen Mittelpunkt rücken und, entnimmt man es den Medien, sogar noch Sex haben sollen, denke ich es ist immer noch nicht peinlich wenn auch ein paar Verrückte meines Altes wieder beim Crosstraithlon an den Start gehen. Ich jedenfalls freue mich!

Ciao Matthias

(übrigens ich bin nicht weiblich)

**Winni Graf**

Hallo Matthias,

über das Thema ..Geschlecht.. können wir ja am Sonntag nachmittag etwas ausfuhlicher ``plaudern``...unter Männern!

Dienstag, 07.07.2009 um 13:57 Uhr

25

### Steffen Knieling



Absage zum Start

Hallo Winni,

tut mir leid, aber dieses Jahr kann ich leider nicht teilnehmen. Habe mich Anfang März einer Schulteroperation unterzogen, und das ist bis jetzt noch nicht da wo es hin soll.

Ich habe mich schon so früh angemeldet, weil ich eigentlich der Meinung war, das die Zeit ausreicht aber leider.

Ich habe gehofft, das ich noch rechtzeitig fit werde, aber es hat noch keinen Zweck, wie das eben so ist, die Hoffnung stirbt zuletzt.

Also, diesmal nicht, aber als Zuschauer bin ich da.

Ich hätte liebend gern mit gemacht, aber im nächsten Jahr klappts.

Vielen lieben Dank für die Nachfrage.

mfg Steffen

**Winni Graf**

Hallo Steffen ...willkommen im ``Club`` ...

Vor 6 Wochen habe ich mich bei einer Abfahrt über den Lenker gestürzt...Schlüsselbein + Kopf + Schulter verletzt... Krampf!.. vor 2 Wochen beim Fußballturnier Muskelfaserriß .... erstmal Laaaange Pause.

Gute Besserung.  
Und wir sehen uns beim ``Schacko Bräu``.

Montag, 06.07.2009 um 13:25 Uhr

24

**Achim Silz**



Hallo,  
sorry, hatte vergessen mich abzumelden, an diesem Wochenende hat mein Sohn in Rostock ABI Ball,  
ich muss dieses Jahr pausieren.  
Ich hoffe Ihr habt jetzt keine Unannehmlichkeiten.  
Danke Achim

**Winni Graf**

Viel Spaß beim Feiern...  
Machen wir nach dem Triathlon auch.

Montag, 06.07.2009 um 12:13 Uhr

23

**Anita Marquart**



Hallo Anita,

willkommen bei unserem Cross.  
Auf dem Weg zum 2. Sieg...???  
Falls Du den Siegerpreis des letzten Jahres schon ``eingelöst`` hast, bitte kurzes Statement zur Weiterleitung an unseren Sponsor Berghotel. Das hilft uns die Partnerschaft `` zu festigen. Danke und bis Sonntag. Grüße auch an Stefan Roth `` den 2.``  
Mit sportlichen Grüßen Winni

Antwort:

Hallihallo,

natürlich ist der Hotel-Gutschein schon eingelöst! Ich wollte Euch schon immer mal schreiben, dass ich die Idee mit den Hotelgutscheinen richtig Klasse finde! Auch der ganze Wettkampf letztes Jahr war traumhaft organisiert, sowas hab ich noch nicht erlebt (und ich war schon bei vielen Wettkämpfen). Man hatte das Gefühl, dass sich alle Leute richtig Mühe gegeben haben, das hat man selten! Danke dafür ersteinmal!!

Im Berghotel haben wir mitte April ein schönes Wochenende verbracht! Wir durften sogar unseren Hund mitnehmen, und die Schwimmbadnutzung war für uns Triathleten ja auch optimal! Auch dort waren alle Leute echt krass nett und bemüht, einem alles recht zu machen... muss wohl an Friedrichroda liegen :-)

Wir freuen uns auf Sonntag, bis dahin!  
Grüße,  
Stephan und Anita

**Winni Graf**

Danke für deine Zeilen. Wir sehen uns am 12.07.2009

Montag, 06.07.2009 um 09:48 Uhr

22

**Thomas Hauck**

Radstrecke Crosstriathlon

Hallo,  
ich würde gerne wissen, ob die Radstrecke auch mit einem Cross-Rad bewältigt werden kann.  
Bilder und Höhenprofil habe ich mir angeschaut, eine  
reale Einschätzung fehlt mir aber leider, wie steil und holprig die Strecke tatsächlich ist.  
Danke für eure Antwort.  
MfG  
Thomas Hauck

**Winni Graf**

Hallo Thomas,

ich möchte gern so antworten:  
Wir empfehlen Mountainbike. Es gab jedoch schon einige Teilnehmer, die sind  
mit einem ``Stadrad`` die Strecke gefahren. Ausgangspunkt ist immer der  
Eigene Anspruch zur Teilnahme und wie ``schnell`` will ich fahren...  
Dann sehe ich auch bei einem Cross Rad wenig Probleme.

Mit sportlichen Grüßen

Sonntag, 05.07.2009 um 11:58 Uhr

21

**Sebastian Horn**

Hallo,

ich habe mich am Mittwoch für den Einsteiger angemeldet und stehe noch nicht in der Startliste. An  
was kann das liegen? Ich habe ja eigentlich noch mein Startgeld vom letzten Jahr wegen meiner  
Krankheit. Für Ihre Bemühungen bedanke ich mich bereits im Voraus.

MfG Sebastian Horn

**Winni Graf**

Hallo Sebastian,  
in der nächsten Meldeliste bist Du gelistet.  
Viel Freude beim Training.

Freitag, 03.07.2009 um 20:11 Uhr

20

**Udo Schalk**

Staffelanmeldung

Hallo Herr Rudolph,

Ist es auch noch möglich, sich am Wettkapftag oder am Samstag zur Startnummernausgabe für die Staffel anzumelden?

Im Internet steht, dass es nur per Post möglich ist, sich für die Staffel anzumelden.

Mit freundlichen Grüßen  
Udo Schalk

**Winni Graf**

Hallo Udo,

Staffelanmeldung wie folgt mit Meldeformular möglich:  
bis Mi. 08.07. 24.00 Uhr im Org. Büro - Startgeld 25,- Euro.  
Do. + Fr. im Org. Büro - Startgeld 35,- Euro.  
Samstag 11.07. von 16.00 - 19.00 Uhr auf dem Sportplatz - Startgeld 35,- Euro.  
Sonntag keine Meldung mehr möglich.

Hinweis vom Org. Büro:  
Wenn in den bereits gemeldeten Staffeln ein Sportler nicht starten kann, z.B. Krank, kann noch getauscht werden. Bitte den ``Ersatzmann`` bei der Abholung der Startunterlagen anmelden.

Mit sportlichen Grüßen

Freitag, 03.07.2009 um 09:05 Uhr

19

**Carola Müller**

Radrunde.

Hallo,

ich hoffe es gibt auch am kommenden Sonntag die Möglichkeit, die Radrunde mit euch um 10 Uhr mal auszuprobieren..? Für mich wäre das eine gute Entscheidungshilfe, ob ich mir den XL-Wettkampf zutrauen kann oder nicht;-)

> Für eine kurze Rückantwort wäre ich sehr dankbar. LG Carola

**Winni Graf**

Hallo Carola,

es ist sicher eine richtige Entscheidung die Strecke zu testen.  
Bitte Ingrid Wozasek anrufen 03623 - 304329 und Termin absprechen.

Mit sportlichen Grüßen

Donnerstag, 02.07.2009 um 19:08 Uhr

18

**Sebastian Horn**



Sehr geehrte Damen und Herren,

ich habe maleine Frage bezüglich des Einsteigertriathlons. Damals hatte der schnellste eine Laufzeit von 1:49. Dies entspricht einer 10-km-Zeit von rund 18 Minuten. Dies kommt mir eigentlich Weltklasse vor. Kann es sein, dass die Laufstrecke doch etwas kürzer ist? Für Ihre Bemühungen bedanke ich mich bereits im Voraus.

Mit freundlichen Grüßen Sebastian Horn

**Winni Graf**

Hallo Sebastian,  
die schnellsten beim Einsteigertriathlon haben etwas `` abgekürzt ``, bzw. sind die falsche Strecke ins Ziel gelaufen. Passiert manchmal.  
2009 ist die Laufstrecke 1000 m lang.

Viel Freude beim Training.

Mittwoch, 01.07.2009 um 07:50 Uhr

17

**Sebastian Horn**



Hallo,

ich habe eine Frage: Ich hatte mich letztes Jahr für den Triathlon angemeldet, das Geld war auch schon bezahlt, konnte dann aber wegen Krankheit nicht starten. Damals sagte man mir, dass das Geld für dieses Jahr gutgeschrieben wird. Deshalb meine Frage: Was soll ich bei der Anmeldung beachten? Für Ihre Bemühungen bedanke ich mich bereits im Voraus.

MfG Sebastian Horn

**Winni Graf**

Hallo Sebastian,  
das von Dir gezahlte Startgeld gilt auch für 2009.  
Bitte die online Anmeldung ausfüllen und wir nehmen Dich in die Liste auf.

Viel Freude beim Training.

Dienstag, 30.06.2009 um 00:08 Uhr

16

**Thomas Espig**



Aktuelle News von der Radstrecke!!!

Bäume sind weg! Strecke etwas feucht im Ungeheuren Grund sonst alles SUPER. Viel Spaß beim Training

**Winni Graf**

Hallo Thomas,  
danke. Immerhin hast Du für die 2 Runden auf der 23 km Strecke `` nur 3 Tage gebraucht `` .... Deutet auf einen `` guten `` Trainingsstand hin?

Montag, 29.06.2009 um 11:48 Uhr

15

**Thomas Espig**

Aktuelle News von der Radstrecke! Zu 90% top Zustand. Der Ungeheure Grund ist im unteren Teil sehr nass und im oberen Bereich kurz vor der Spitzkehre liegen zwei kleine Bäume über den Weg also ACHTUNG!!!

**Winni Graf**

Hallo Thomas,

Danke für deine Info. Wie auch in den letzten Jahren haben wir von der Herzöglichen Forstverwaltung die Genehmigung zum Benutzen der Waldwege für unseren Triathlon erhalten. Vielen Dank dafür. Eine Woche vor dem 12.Juli dürfen wir die Strecke markieren. Die zwei `` Bäume `` sind dann sicher schon weg.  
Viel Freude beim Training.

Donnerstag, 25.06.2009 um 16:28 Uhr

14

**André Schmidt**

Sehr geehrte Damen und Herren,

mein Onkel hat mich heute auf Ihren Triathlon aufmerksam gemacht und somit habe ich mich gerade bei Ihnen für den Cross Triathlon am 12.07.09 angemeldet. Ich wollte fragen ob es möglich wäre, direkt hinter den Leuten von meinem Onkel (Carsten Schmidt) von Bad Langensalza zu starten.

Mit freundlichen Grüßen  
André Schmidt

**Winni Graf**

Hallo Andre,

kein Problem.

In der offiziellen Startliste am 10.07. werden wir euch nacheinander einordnen.

Mit sportlichen Grüßen nach Bad Langensalza.

Donnerstag, 25.06.2009 um 07:49 Uhr

13

**Claudia Rudloff**

Hallo.

Ich wollte mal fragen wie die Wassertemperaturen jetzt im Schwimmbad so sind? Das Wetter soll ja nicht so bald wärmer werden.

Mfg Claudia

**Winni Graf**

Hallo Claudia,

Du hast Recht.

Unser Schwimmbad ist am 15.06.2009 eröffnet worden und die Wasserzulauftemperatur sind ca. 13 grad. Gesten waren es bereits 18. Wenn es jedoch nachts unter 10 sind .. nun ja... Vorige Woche Sonntag beim Saalfeld Triathlon sind wir um 9.00 Uhr bei 16 grad geschwommen... irre kalt . Gegen 12,00 Uhr waren es schon 21, im Wasser.

Also..schauen wir positiv bis zum 12. Juli.

>

> Mit sportlichen Grüßen

Montag, 22.06.2009 um 18:13 Uhr

12

### Roman Krzyzak



Hallo,  
ich komme mit meinem WoMo und würde gerne auf dem Sportplatzgelände übernachten, ist das in Ordnung?  
Gruß...Roman

### Winni Graf

Hallo Roman,

kein Problem. Wir sind von 10.00 - 20.00 Uhr am 11.07. 2009 auf dem Sportplatzgelände und bauen den Radgarten auf.  
Bitte bei mir melden...und viel Spaß beim Training.

Montag, 22.06.2009 um 17:53 Uhr

11

### Andreas Cott



Hallo,  
ich spiele gerade mal die Szenarien durch, die eintreten müssen, damit mein Team im kommenden Wettbewerb aufs Treppchen kommt und habe da ein paar Fragen zur Laufstrecke: Ich sehe da eine große Diskrepanz (ca. 3 minuten) zwischen den Zeiten der Läufer 2008 und 2007. Da ich in den letzten beiden Jahren nicht teilgenommen habe, würde ich gerne wissen was der Unterschied zwischen den Strecken war. Ich habe 2006 zum letzten mal teilgenommen - Mit welcher Strecke ist die damalige identisch?

Entspricht die Strecke 2008 exakt der Strecke 2009 und ist diese tatsächlich 6,2 km lang, wie auf dem Streckenplan angegeben? Bzw. an welchem Jahr muss ich mich orientieren um eine vernünftige Abschätzung für den kommenden Wettbewerb zu treffen.

Eventuell können sie mir auch folgendes sagen: Welche Laufzeit ist auf der Strecke realistisch, wenn ich auf nem flachen Halbmarathon unter 1:27 bleibe?

Vielen Dank für die Beantwortung der Fragen.

MfG

Andreas Cott

### Winni Graf

Hallo Andreas,

die Streckenführung ist bedingt durch Wald- oder Straßenbauarbeiten immer etwas verändert. In diesem Jahr sind die gleichen Wege wie 2008 geplant.  
Wir können Dir anbieten die Strecken zu testen.  
Bitte wende Dich an Ingrid Wozasek Tel. 03623 30 34 29. Sie organisiert Sonntags Streckenführung.

Mit sportlichen Grüßen

Montag, 22.06.2009 um 15:25 Uhr

10

### Jürgen Rockstroh



Hallo Winni,

vielen Dank für die Einladung zu Euerer Veranstaltung.  
Ich werde in diesem Jahr nicht persönlich teilnehmen, da ich an dem Wochenende in Roth weile.

Ich wünsche Euch alles Gute bei der Vorbereitung und vielleicht komme ich wieder 2010.

Liebe Grüße

Jürgen Rockstroh  
Präsident des Thüringer Triathlon Verbandes

### Winni

Hallo Jürgen,

vielen Dank für Deine Wünsche und ich werde diese an unsere  
``Friedrichrodaer Triathlon Fangemeinde`` weiterleiten.  
Hoffentlich haben wir in diesem Jahr auch so viel Glück mit dem Wetter wie die Organisatoren um Torsten Kliez gestern beim Saalfeld Triathlon.  
Dir wünsche ich ausreichend Zeit zum Training.

Mit sportlichen Grüßen Winni

Montag, 15.06.2009 um 12:23 Uhr

9

### Sebastian Horn



Einsteiger Triathlon

Sehr geehrte Damen und Herren,  
ich möchte dieses Jahr den Einsteiger Triathlon mitmachen. Meine Frage ist, ob es nur einen Pokal für den Gewinner aller Altersklassen gibt oder ob männlich und weiblich getrennt mit einem Pokal bewertet wird? Danke für Ihre Bemühungen schon im Voraus.  
Mit freundlichen Grüßen  
Sebastian Horn

### Winni Graf

Hallo Sebastian, entsprechend der Ausschreibung für unseren Einsteiger Triathlon werden folgende Sieger ausgezeichnet:  
1. Gesamtwertung aller Starter, hier je 1 x Siegerpokal des Bürgermeisters für

Schnellster w + m,  
 2. Siegerehrungen in den 4 Altersklassen mit Sachpreisen: AK 8-10, AK 11-14, AK 15-19, AK Ü 20 jeweils Platz 1-3, für w + m,  
 jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit Zeit und Platz in der Gesamt- und AK  
 -Wertung.  
 Also. Viel Freude beim Training.

Freitag, 29.05.2009 um 19:50 Uhr

8

### Steffen Pätz , Zwickau



Anmeldung zum Cross Triathlon XL Cross 2009 und seine beiden Kinder starten im Einsteiger Triathlon. Prima. ----  
 Frage vom Org. Chef:  
 Hallo Steffen, liebe Grüße aus Friedrichroda und willkommen beim Cross. Nach 3 Meldungen schon Schluß????

Antwort:  
 Meine Frau bekommt ihre Damen-Staffel nicht voll- ist aber nur "halbtraurig",  
 bis dann Steffen

Montag, 11.05.2009 um 10:38 Uhr

7

### Uwe Langenhan



25. Abend - BERG - LAUF

Hallo,  
 auf diesem Wege dem Team des Abendberglaufes ein herzliches Dankeschön für die wie immer super organisierte und durchgeführte Laufveranstaltung!  
 Die mitlaufenden und zuschauenden Langenhäner!

Antwort:  
 Danke Uwe, ich werde es an unsere VIELEN fleißigen Helfer weitergeben.  
 Winni Graf

Freitag, 08.05.2009 um 16:56 Uhr

5

### manfred stukowski



flyerverteilung triathl. 09 :  
 hallo, gerne könnt ihr mir wieder flyer vom crosstriathl. 2009 zum verteilen nach mhl schicken.  
 manfred

Antwort: Machen wir und danke für die Unterstützung. Flyer und Plakate schicken wir dir Mitte Mai zu.  
 Winni Graf

Freitag, 08.05.2009 um 11:17 Uhr

4

**Christina Braken**

``Übernachtungsmöglichkeit``

Hallo,

wir wollen mit 4 Personen bei dem Cross-Triathlon mitmachen. Können Sie uns eine Übernachtungsmöglichkeit möglichst in der Nähe des Wettkampfortes empfehlen (vielleicht Ferienwohnung oder Pension)?

Vielen Dank

Christina Braken

Antwort: Machen wir gern.

Hier einige Tipps für Übernachtung / Quartiere bei Partnern des Cross Triathlon:  
Berghotel Friedrichroda - Marketing Frau Hensel

Brauhaus Friedrichroda - Inhaber Brauhauswirt Thomas Schack

Waldschlösschen Friedrichroda - Inhaber Silke und Mathias Kühmel.  
Die Internetverbindung ist unter Anmeldung,

oder Zelten direkt auf dem Sportplatzgelände in Friedrichroda.  
Anmeldung bitte über das Org. Team.

Winni Graf

Mittwoch, 06.05.2009 um 17:19 Uhr

3

**Winni Graf**

Danke Maik für die neue Plattform für Hinweise und Meinungen der Freunde und Starter beim Cross Triathlon.

Mittwoch, 06.05.2009 um 16:42 Uhr

2

**Maik**

Herzlich willkommen in unserem Gästebuch.  
Ihr Team von sportzeitmessung.net

Mittwoch, 06.05.2009 um 12:55 Uhr

1